

Autologt konditionerad plasma (ACP)

Sedan en tid tillbaka finns det ett alternativt sätt att behandla osteoartrit eller skador på muskler, senor och ligament. Med hjälp av så kallad autologt konditionerad plasma (ACP, Autologous Conditioned Plasma) kan man minska smärtorna i samband med osteoartrit och påskynda läkningen av skador i det muskuloskeletala systemet.

När skadad vävnad läker äger en rad olika processer kopplade till varandra rum i kroppen. Processerna styrs av de så kallade tillväxtfaktorerna, alltså signalsubstanser som frisätts av blodplättar eller så kallade trombocyter. Trombocyterna finns alltid i blodet och aktiveras vid en skada. De frisätter tillväxtfaktorer vid det skadade området för att på så sätt inleda och påskynda läkningsprocessen.

Effekten kan förstärkas specifikt genom att behandla kroppens blod på rätt sätt. Det är bevisat att både antalet trombocyter och koncentrationen av tillväxtfaktorer ökar betydligt vid användning av ACP-metoden. Under de senaste åren har flera undersökningar bekräftat metodens positiva inverkan när det gäller att förhindra fortsatt smärta och att främja läkningsprocessen.

"Blodplättarna spelar alltid en avgörande roll både för hemostasen och sår läkningen efter en skada. ACP-behandlingen utnyttjar och förstärker denna funktion i vävnaden," säger Dr. Itayem Raed, expert inom ortopedi och användare av ACP-behandling.

Användning av ACP

En liten mängd blod (15 ml) tappas av i armvecket med hjälp av en speciellt utvecklad dubbelspruta. Därefter separeras blodet genom centrifugering. Då separeras den andel av blodet som innehåller kroppens egna regenerativa antiinflammatoriska och artrosmotverkande element. Därefter tappas denna del av blodet av med hjälp av den dubbla sprutan. Sedan är de aktiva elementen i blodet redo att injiceras i det berörda området.

De injicerade blodplättarna börjar nu frisläppningen av tillväxtfaktorer. Tillväxtfaktorerna främjar läkningen och de regenerativa processerna. Systemet med dubbla kammare möjliggör både steril avtappning av blodet och steril injicering av tillväxtfaktorer, vilket skyddar mot infektion.



ACP vid osteoartrit (skada på ledbrösket)

Åldrande, genetisk predisposition men även för kraftig ensidig belastning eller olyckor kan leda till slitage på ledbrösket. Detta slitage kallas osteoartrit och kan uppkomma i alla leder. Smärta som t.ex. obehaglig sträckande känsla i leden, stela eller värkande leder på morgonen är typiska tecken på inledande stadier av osteoartrit. När sjukdomen fortskrider ökar smärtan och

begränsar de vardagliga aktiviteterna. Resultatet blir att även livskvaliteten påverkas.

Många exempel i praktiken indikerar att ACP-behandling kan leda till goda resultat i alla stadier av osteoartrit, utifrån det enskilda fallet.

ACP vid skador på muskler, senor och ligament

En vanlig orsak till muskuloskeletala skador är för kraftig biomekanisk belastning eller felaktig belastning. Muskulerna reagerar genom belastningsskador eller muskelbristningar. Om senorna påverkas kan de bli inflammerade, kroniskt irriterade eller till och med brista. Brustna ligament är inget ovanligt.

Vår erfarenhet visar att ACP-behandling kan användas för att stötta andra former av behandling och kan bidra till att påskynda läkningsprocessen till och med vid idrottskador.



Användningsområden vid idrottsskador

- Nyligen uppkommen muskelskada
- Kronisk tendinit (t.ex. tennisarmbåge, inflammation i hälsena eller knäskålsena)
- Brustna ledband i fotleden (t.ex. kollateralligament i ankelleden)